



Triathlon-Training

Als Triathlet finden Sie in der Region rund um das Rote Einhorn beste Bedingungen für Ihr Schwimm-Training. Zahlreiche Seen inklusive des bekannten Rursees bieten sich für Freiwasser an. Sehr gute Hallen gibt es z.B. in Düren, Kreuzau und Simmerath.

Fitness & Wellness im Hotel Rotes Einhorn

- Für Ihr Training nur das Beste: Nutzen Sie modernste Life-Fitnessgeräte in unserem großen Fitnessraum
- Wir bieten Ihnen einen modernen Wellnessbereich mit finnischer Sauna, Bio-Sauna und Ruheraum

Essen im Stammhaus

- Speisen Sie im Biergarten, Wintergarten oder Restaurant – welches wird Ihr Lieblingsplätzchen?

Radsport im Roten Einhorn

Trainingswochenende

Freitag-Sonntag im DZ, p.P./Nacht € 70,-, EZ p.P. € 90

Gruppen-Rabatt: Bei einer Reservierung von 10 Zimmern ist das 10. Zimmer gratis.

Das Trainingswochenende beinhaltet:

- Unser **Kraft-Frühstück** mit dem Besten für Sportler
- Unser **Jausenbuffet**, z.B. „Herzhaftes und Süßes“
- Ein reichhaltiges **3-Gänge-Abendessen**

Gerne steht Ihnen bei der Planung der Routen und für weitere Fragen unser **Spezialist für Sport-Aufenthalte** im Hotel Rotes Einhorn zur Verfügung (nach Absprache)

Ebenso ist es möglich, dass eine **Physiotherapeutin** auf Anfrage direkt in das Hotel kommt.

Besuchen Sie unsere Website für detaillierte Infos inkl. TCX-, GPX- und FIT-Dateien! rotes-einhorn-dueren.de

Rotes Einhorn Düren

modern, sportlich, anders

Monschauer Landstraße 152 und 267
52355 Düren-Birgel

Tel: 02421 998950

Fax: 02421 99895-49

info@rotes-einhorn-dueren.de

www.rotes-einhorn-dueren.de

Wir freuen uns auf Sie!

modern, sportlich, anders



Das Hotel Rotes Einhorn eröffnet die Rennrad-Saison – seien Sie dabei!



Willkommen im Hotel Rotes Einhorn

Wir setzen Zeichen: Unser kleines, luxuriöses Themenhotel am Stadtrand von Düren bietet Ihnen ein einmaliges Ambiente und ist mit großer **Liebe zum Detail** gestaltet – keine Bettenburg, sondern ein Juwel zum Wohlfühlen.

Mit dem Rad raus in die Natur!

Das Hotel Rotes Einhorn ist ein perfekter Ausgangspunkt für **Radtouren** verschiedener Schwierigkeitsgrade in die nahe Eifel. Nach einem aktiven Tag in der Natur stehen Entspannung und Stärkung bei uns auf dem Programm: Genießen Sie die Annehmlichkeiten unseres modernen Wellnessbereichs und die Köstlichkeiten in unserem Restaurant – ein rundum gelungener Ausklang des Tages!

Nachfolgend die Top-Rennradtouren in der Region mit Startpunkt Rotes Einhorn:

Touren-Beispiel 1

Rund um das Rheinische Braunkohle-Revier

Länge: ca. 90 km

Höhenmeter: ca. 300

Dauer: 3-4 Stunden

Schwierigkeit: normal, flach

Entdecken Sie das Indeland und den Hambacher Forst! Die Braunkohle-Abbaugelände und das rekultivierte Land sind eine tolle Kulisse für Ihre Radtour. Der Aussichtspunkt Terra-Nova in Elsdorf bietet sich dabei für eine kleine Stärkung an. Sie umfahren das rekultivierte Gebiet mit dem durch den Tagebau entstandenen Berg „Monte Sophia“. Teilweise über die Radstrecke des Indelandtriathlons kommen Sie zum „Indemann“, Wahrzeichen des Indener Tagebaus. Von hier haben Sie einen beeindruckenden Blick auf das Abbaugelände, das sich nun zu einem Naturpark entwickelt. Parallel zur K27 geht es zurück nach Birgel.

Touren-Beispiel 2

Die fünf Hügel

Länge: ca. 80 km

Höhenmeter: ca. 1.100

Dauer: 3-4 Stunden

Schwierigkeit: mittel, hügelig mit moderaten Steigungen

Starten Sie vom Roten Einhorn in die Nordeifel. Auf z.T. wenig befahrenen Straßen erreichen Sie den höchsten Punkt dieser Tour in Raffelsbrand auf ca. 580 Hm. Von dort aus haben Sie einen atemberaubenden Blick bis fast nach Köln. Nach einer rasanten Serpentinabfahrt entdecken Sie verschlafene Orte wie Simonskall oder Zerkall. Mit kleinen Cafés sind sie ein hübsches Plätzchen für eine Pause. Über eine moderate Steigung erreichen Sie im Anschluss die Altstadt von Nideggen. Auch hier können Sie bei klarer Sicht eine fantastische Weitsicht genießen. Leicht hügelig geht es zurück nach Birgel in Ihr Hotel Rotes Einhorn.

Touren-Beispiel 3

Bergtour mit Sehenswürdigkeiten

Länge: ca. 120 km

Höhenmeter: ca. 1.500

Dauer: 4-5 Stunden

Schwierigkeit: schwierig, bergig

Vom Roten Einhorn starten Sie nach Obermaubach mit seinem Stausee. Bis zu 18% Steigung folgen auf Ihrem Weg nach Brandenburg. Oben angekommen, genießen Sie leichte Steigungen und Abfahrten über Nideggen, Heimbach, hoch zur Abtei Mariawald und zum „Wilden Kehrmeter“. Die Abfahrt eröffnet einen traumhaften Blick auf den Rursee, dann geht es hoch in Richtung Schmidt. Abschließendes Highlight ist die Panoramastraße nach Vossenack und durch das Kalltal auf einer herrlichen Serpentinstraße mit teils anspruchsvoller Steigung. Über hügelige Straßen kehren Sie zurück.

